

Der Gesundheitsverein wurde vor über 30 Jahren als Kneippverein gegründet und hat seither das Dorfleben in Schleedorf aktiv mitgestaltet. Derzeit wird er vom folgenden Vorstand geleitet:

Obfrau: Helma Bergmair  
Stellvertreterin: Katharina Wimmer  
Schriftführerin: Sandra Schipfer  
Stellvertreterin: Elfriede Thonhofer  
Kassierin: Elfriede Simmerstätter  
Stellvertreterin: Annemarie Hujber  
Äußere Angelegenheiten: Rosi Költringer



Obfrau Helma Bergmair



Einen Schwerpunkt bildet das Bewegungsprogramm, bei dem es weniger um sportliche Höchstleistungen geht, als um Bewegung in der Natur, Ausgleich, seelische Balance und Erhalt der Beweglichkeit.

Angeboten werden wöchentliche Einheiten für

- **Nordic Walking**
- **Schneeschuhwandern**
- **Bewegte Meditation**
- **Yoga**
- **Vormittagsturnen**

Aus dem Gemeindeleben nicht mehr wegzudenken ist die bereits traditionelle Gesundheitsstraße mit Ostermarkt eine Woche vor dem Palmsonntag. Diplomierte Pflegekräfte messen Blutdruck, Blutzuckerwert und Cholesterin, ebenso wird eine Venenmessung angeboten. Ziel ist, die Bevölkerung zur Gesundheitsvorsorge und zu einem gesunden Lebensstil zu animieren. Anschließend setzt man sich bei Würstel oder Kaffee und Kuchen zusammen. Außerdem kann man sich bei dieser Gelegenheit mit Palmbuschen und Gestecken für das Osterfest versorgen.



Johanna Ortmayer bei der Blutabnahme

Traudi Huber-Rieder beim Palmbuschenverkauf



Interessante Vorträge zum Thema Gesundheit, oft in Zusammenarbeit mit anderen Vereinen, runden das Programm ab.

Die Jahreshauptversammlung wird mit einer stimmungsvollen Adventfeier und einem gemeinsamen Essen kombiniert. Alle zwei Jahre unternimmt der Verein einen größeren Ausflug, 2010 ging es für zwei Tage nach Prag, für 2012 ist eine Fahrt in den Botanischen Garten nach Meran geplant.

Der Vorstand des Gesundheitsvereins hat sich zum Ziel gesetzt, das Tageszentrum für Senioren bestmöglich zu unterstützen. Dazu wurde ein Sparbuch angelegt, auf das bereits großzügige Spenden von Schleedorfer Vereinen eingezahlt wurden. Die Summe soll zum Bau eines Wintergartens verwendet werden, um für die Besucherinnen und Besucher des Tageszentrums ein attraktives und gemütliche Ambiente zu schaffen.



Elfriede Simmerstätter, Rosi Költringer und Kathi Wimmer mit LHStv. Wilfried Haslauer und Bgm. Hermann Scheipl bei der Eröffnung des Tageszentrums