



POLITIK LEHRGANG 2018
Frau gestaltet mit



POLITIK LEHRGANG 2018

Frau gestaltet mit

Frauen und Macht

Eine lebendige Demokratie braucht die Beteiligung und das Engagement von Frauen, die Gesellschaft mitgestalten und mutig ihre Anliegen vertreten.

Verantwortung übernehmen, Einfluss ausüben und Akzente setzen – dieser Gestaltungswille ist Ausdruck von Lebendigkeit und Stärke. Dieser Wille zum Gestalten ist ein starker Motivator, treibt an und kreative Ideen entstehen. Doch vieles lässt sich nicht so einfach umsetzen, auch wenn es perfekt geplant ist.

Da hilft es, den Umgang mit Einwänden und Kritik zu üben, Strategien zu entwickeln und trotz offensichtlicher Widerstände gute Ergebnisse zu erzielen. Dazu trägt auch eine offene Kommunikation bei, die wiederum Grundlage für tragfähige Beziehungen ist, wenn es darum geht, Verbündete zu gewinnen.

Wer den Zugang zur eigenen Macht findet, hat mehr Gestaltungsspielraum für sich und auch für Projekte, die einer am Herzen liegen.

Diese Fähigkeiten zu fördern und zu verstärken ist ebenso Ziel des Lehrgangs wie das Erlernen neuer Kompetenzen, um mutig Anliegen zu vertreten, diese vorzubringen und Mitgestalterin der Gesellschaft zu sein.

Wir freuen uns auf Sie!

Mag^a Daniela Diethör
Geschäftsführerin Frau & Arbeit gGmbH



1

Frauenpolitik heute – wichtiger denn je

Freitag 28. September 2018 14–19.30 Uhr
Samstag 29. September 2018 9–17 Uhr

BEGRÜSSUNG UND INFORMATIONEN ZUM LEHRGANG

Mag^a Daniela Diethör

MODUL 1

Referentinnen Drⁱⁿ Birgit Buchinger Msc, Solution und
Mag^a Maria Embacher

Am Beginn stehen Gruppenfindung und Aktivierung der Teilnehmerinnen. Ausgehend von der persönlichen Biografie reflektieren wir gesellschaftliche Prägungen, beleuchten Grenzen und Möglichkeiten von Frauenleben. Ein kursorischer Rückblick zeigt, was hinsichtlich der Gleichstellung von Frauen und Männern erreicht wurde. Die Entwicklung von Visionen einer gerechten und guten Welt sind Grundlage für folgende Fragen: Welche Themen und politischen Ziele sind mir wichtig? Wo kann ich aktiv werden? Wo kann ich etwas bewirken? Welche Strategien kann ich nutzen? Diese Fragen werden in den weiteren Modulen vertiefend bearbeitet.

2

FrauMACHTZukunft: Der eigene Zugang zu Macht

Freitag 09. November 14–19.30 Uhr
Samstag 10. November 9–17 Uhr

MODUL 2

Referentin Mag^a Maria Embacher

Macht zu ergreifen ist für viele Frauen ein ambivalentes Thema. Zu ohnmächtig waren Frauen viele Jahrhunderte und sich daraus zu befreien war ein langer Weg. Dabei brauchen Frauen Macht, um das Leben gestalten zu können und Herausforderungen anzunehmen. In diesem Modul geht es um die verschiedenen Seiten von Macht; auch um die Frage, ob es spezifische Formen von weiblicher Macht gibt und wie diese aussieht. Macht hat mit klaren Visionen, mit Verantwortung für andere ebenso zu tun wie mit Grenzen des Machbaren. Macht ist förderlich, wenn sie authentisch ist und sich in Kontakt mit anderen immer wieder neu zeigt. Jede Frau entwickelt ihren eigenen Zugang zu Macht und wird dies als lernenden Prozess in ihr Leben integrieren.

3

Argumentieren, verhandeln und präsentieren

Freitag 30. November 2018 14–19.30 Uhr
Samstag 01. Dezember 2018 9–17 Uhr

MODUL 3

Referentin Mag^a Maria Embacher

In diesem Teil dreht sich alles um Förderung der kommunikativen Kompetenz, um Sie in Debatten zu stärken. Denn wo Entscheidungen getroffen werden, muss auch argumentiert werden. Wenn Frauen dasselbe sagen wie Männer, werden sie dennoch unterschiedlich wahrgenommen. Doch wie gehen Sie damit um? Sie lernen, wie Sie auch in schwierigen Situationen den eigenen Standpunkt durchsetzen, sich gegen rhetorische Tricks wehren und Ihre Ziele erreichen. Wir wollen grundsätzliches Handwerkszeug für die kommunikative Arbeit in der Öffentlichkeit vermitteln und Lücken auffrischen, Argumentationen austesten, Botschaften formulieren und Klischees reflektieren.

4

Mehr Klarheit und Optimismus

Samstag 15. Dezember 2018 9–17 Uhr

MODUL 4

Referentin Mag^a Andrea Kirchtag

*„Choose to be optimistic, it feels better.“
(Dalai Lama XIV)*

Das berufliche und politische Leben ist von Wellen geprägt – es gibt Hochphasen, wo Sie Auf- und Rückenwind verspüren – aber auch stürmische Phasen mit Instabilität, Kummer und Ängsten. Auf jeden Fall hilft in allen Phasen eine realistisch optimistische und mental starke innere Haltung. In diesem Workshop bekommen Sie Einblicke in die positive Psychologie und Resilienzforschung. Übungen für mehr Klarheit und Optimismus, mentalen Selbstschutz, entspanntes und fokussiertes Arbeiten, Umgang mit Sorgen, Herausforderungen und Kritik sind ebenfalls Themen.

5

Social Media & Kommunikation

Freitag 12. Jänner 2019 14–19.30 Uhr
Samstag 13. Jänner 2019 9–17 Uhr

MODUL 5

Referentin Claudia Weiss

Wer sich für etwas stark machen möchte, hat heute viele Möglichkeiten. Denn Kommunikationsplattformen lassen sich zu jeder Zeit und von jedem Ort aus zum (politischen) Austausch nutzen. Mit geringem Aufwand, auch mit wenig Kapazitäten – und prinzipiell unbegrenzt. Die sozialen Medien sind also ideale Instrumente, um Mitstreiter/innen zu finden, Anliegen publik zu machen und sich zu vernetzen. Dazu braucht es Kreativität, das Wissen, wie Kommunikation funktioniert und ein Netzwerk, das beim Teilen der eigenen Anliegen unterstützt. In diesem Workshop erfahren Sie, welche Medien geeignet sind, wie Sie diese für sich nutzen können und erhalten einen Einblick in die Basics der Online- und Offline-Kommunikation.

6

Entwicklungswerkstatt mit Strategiearbeit

Samstag 2. Februar 2019 9–17 Uhr

MODUL 6

Referentinnen Drⁱⁿ Birgit Buchinger Msc, Solution und Mag^a Maria Embacher

Sich auf den Weg zu machen braucht neben der klaren Standortbestimmung, dem Wissen um eigene Potenziale und einer tragfähigen Vision auch Kenntnis jener Steine, die Frauen so selbstverständlich mittragen. Wir werden uns in diesem Modul – zwischen Rückblick auf bisherige Erkenntnisse und Ausblick auf eigene lohnenswerte Ziele – auch mit den weniger bewussten Seiten von Entscheidungen befassen. Wir setzen uns mit den eigenen (Vor-)Urteilen – sowohl jenen uns selbst als auch anderen gegenüber – mit Wahrnehmungen und Manipulationen auseinander. Nach diesem Modul wird der Blick auf die Welt klarer sein. Und damit wird Veränderung initiiert.



POLITIK LEHRGANG 2018

Daten & Fakten

VORTRAG

100 Jahre Frauenwahlrecht

11.9.2018, 18.30-20.30 Uhr

Museum Fronfeste Neumarkt

12.9.2018, 18-21 Uhr

Keltenmuseum Hallein

Auftakt des Politiklehrgangs 2018 ist ein Vortrag von Maria Embacher zu einem spannenden Thema, der Einblicke in die Geschichte des Frauenwahlrechts gibt und Perspektiven aufzeigt, welche gesellschaftspolitischen Veränderungen mit Engagement möglich sind. Im Sinne von lebendiger Demokratie, die Beteiligung und Mitwirkung von Frauen braucht, möchten wir dazu anregen, Gesellschaft mitzugestalten.

Info & Anmeldung

c.weiss@frau-und-arbeit.at oder 0662 880723-18

Impressum Frau & Arbeit gGmbH, Ferdinand-Hanusch-Platz 1, 5020 Salzburg, T +43 (0)662 880723, info@frau-und-arbeit.at
Foto: ©fotolia.com, jeremias münch. Stand: 07.2018

INFORMATION

Lehrgang Details

START LEHRGANG 28. September 2018;

6 Module (Dauer: jeweils 1,5 Tage)

KOSTEN 235 Euro (für Frauen mit geringem Einkommen sind 2 Plätze zum Sozialtarif reserviert)

ANZAHL TEILNEHMERINNEN 20 Frauen

ORT Odeion Salzburg, Waldorfstraße 13, 5023 Salzburg

ABSCHLUSS Zertifikat, feierliche Übergabe 11.4.2019 (Voraussetzung: 80%ige Teilnahme an den Modulen)

BESUCH DES LANDTAGS UND GESPRÄCH MIT POLITIKERINENN (Termin folgt)

Anmeldeschluss für den Lehrgang:

15. September 2018

Info & Anmeldung

c.weiss@frau-und-arbeit.at, 0662 880723-18

Der Lehrgang wird gefördert von

